



Режим Дня!

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	7:55 – 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Утренний круг	8:30 – 8:50
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	8:50 – 10:00
Второй завтрак	10:00-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05 – 11:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11:10 – 11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20 – 11:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11:40 – 12:10
Постепенный подъем, профилактическое физкультурно - оздоровительные процедуры	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:30
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	15:50 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18:20 – 19:00

